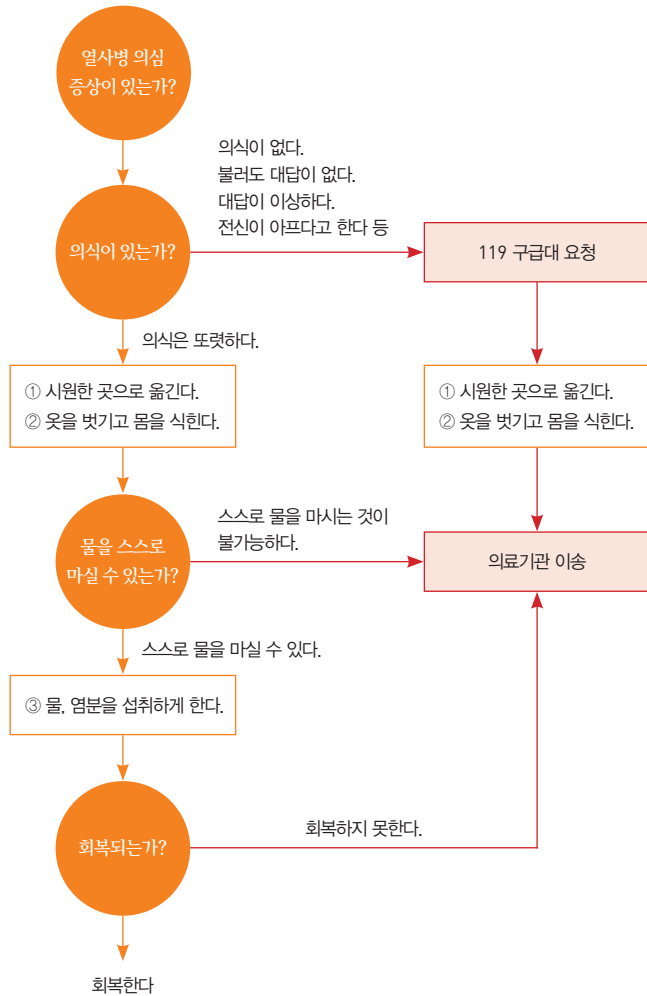


열사병 응급조치 흐름도



※ 만성질환자는 특히 주의해야 합니다.



온열질환의 종류 및 응급조치 방법

온열질환	증상	응급조치
열사병 Heat stroke	· 높은 체온(40℃ 이상) · 뜨겁고 붉거나 건조하거나 축축한 피부 · 빠르고 강한 맥박 · 두통 · 현기증 · 메스꺼움 · 착란 · 의식 상실(기절)	· 119에 즉시 신고하고 아래와 같이 조치합니다. · 환자를 시원한 장소로 옮깁니다. · 환자의 옷을 느슨하게 하고 환자의 몸에 시원한 물을 적서 부채나 선풍기 등으로 몸을 식힙니다. ※ 의식이 없는 환자에게 음료를 마시도록 하는 것은 위험하니 절대 금지
열탈진 Heat exhaustion	· 땀을 많이 흘림(심한 발한) · 차고 창백하고 축축한 피부 · 빠르고 약한 맥박 · 메스꺼움 또는 구토 · 근육 경련 · 무력감과 피로 · 현기증 · 두통 · 어지러움(현기증) · 체온은 대개 40℃ 이하	· 환자를 시원한 장소로 옮깁니다. · 환자의 옷을 느슨하게 합니다. · 물에 적신 시원한 천을 몸에 대거나 찬물로 목욕하세요. · 물을 섭취하여 수분을 보충해줍니다. ※ 땀을 많이 흘렸을 경우에는 이온 음료가 도움이 될 수 있으나, 과당함량이 높은 경우가 있어 주의해야 합니다. · 다음과 같은 경우에는 의료기관에 내원하여 적절한 진료를 받으세요. - 구토, 증상 악화, 증상이 1시간 이상 지속
열경련 Heat cramp	· 심한 발한 · 근육 경련 (종아리, 허벅지, 어깨 등)	· 신체활동을 중단하고 시원한 곳에서 휴식합니다. · 물을 섭취하여 수분을 보충해줍니다. ※ 땀을 많이 흘렸을 경우에는 이온 음료가 도움이 될 수 있으나, 과당함량이 높은 경우 주의. · 경련이 일어난 근육을 마사지합니다. ※ 경련이 멈추어도 근육부위를 마사지하고 충분한 휴식을 취할 것. · 다음과 같은 경우, 바로 응급실에 방문하여 진료를 받아야 합니다. - 1시간 넘게 경련이 지속, 기저질환으로 심장질환이 있는 경우, 평상시 저염분 식이요법을 한 경우
열실신 Heat syncope	· 실신(일시적 의식소실), 어지러움증 · 주로 앉아있거나 누워있는 상태에서 갑자기 일어나거나 오래 서 있을 때 발생	· 시원한 장소로 옮겨 평평한 곳에 눕힙니다. · 다리를 머리보다 높게 둡니다. · 의사소통이 가능할 경우, 물을 천천히 마시도록 합니다.
열부종 Heat edema	· 손, 발이나 발목의 부종	· 시원한 장소로 옮겨 평평한 곳에 눕힙니다. · 부종이 발생한 부위를 심장보다 높게 둡니다.
열발진 열발진 · 락피 Heat rash	· 여러 개의 붉은 뾰루지 또는 물집 (목, 가슴상부, 사타구니, 팔, 다리 안쪽)	· 환부를 시원하고 건조하게 유지합니다. · 발진용 분말가루 및 연고 등을 사용합니다.
일광화상 Sunburn	· 아프고 붉고 따가운 피부 · 피부의 물집	· 일광 화상이 나올 때까지 햇볕을 피하세요. · 햇볕에 탄 부위는 시원한 천을 대거나 찬물로 목욕하세요. · 일광화상 부위에 보습연고를 사용합니다. · 물집을 터트리지 마세요.

어디에서 확인하죠?

- * 기상청 날씨누리(www.weather.go.kr)
- * 기상청 날씨알리미앱 : 주요 기상특보 및 날씨 전달
- * 체감온도 : 기상청 날씨누리(www.weather.go.kr) > 생활기상정보 > 생활기상지수 > 체감온도



폭염 영향예보 위험 단계의 기준이 뭔가요?

폭염 영향예보는 5월 ~ 9월 시행!

폭염 영향예보	위험단계	폭염 특보	위험 수준 판단 기준	일최고 체감온도, 지속일수
관심	-	-	일상적인 활동이 조금 불편한 수준, 취약한 대상에서는 일부 피해가 예상되는 수준	31℃, 2일
주의	폭염 주의보	-	해당 지역 일부에서 다소 피해가 예상되는 수준	33℃, 2일
경고	폭염 경보	-	해당 지역 곳곳에서 현저한 피해가 나타나 영향이 단기간 지속될 것으로 예상되는 수준	35℃, 2일
위험	-	-	해당 지역 대부분에 피해가 있고, 곳곳에 극심한 피해가 나타나 영향이 장기간 지속될 것으로 예상되는 수준	38℃, 1일

폭염 영향예보에 따른 단계별 예방조치 한눈에 보기

대상	조치항목	단계별 예방조치			
		사전준비	관심	주의	경고 이상
공연자 및 관객 (A)	A-1 충분한 식수 공급	○	○	○	○
	A-2 응급의료체계 구축 및 운영	○	○	○	○
	B-1 민감군 확인	○	-	-	-
공연자 (B)	B-2 민감군에 대한 조치	-	○	○	○
	B-3 민감군 공연 참여 제한 권고	-	-	-	○
	B-4 공연자 안전교육	○	-	-	-
	B-5 폭염 정보 제공	-	○	○	○
	B-6 휴게 공간 마련	○	○	○	○
	B-7 공연자 간 상호 관찰	-	○	○	○
	B-8 공연자 건강 관리	-	-	○	○
	B-9 이상 징후자 조치	-	○	○	○
	관객	C-1 사전 안내 준비	○	-	-
C-2 비상 연락망 게시		○	-	-	-
C-4 폭염 정보 제공		-	○	○	○
C-5 이상 징후자 조치		-	○	○	○

- 1) 사전준비 : 더위체감지수가 '높음' 이상인 경우부터 적용 (기상청 제공)
- 2) 관심 : 폭염 영향예보 '관심' 부터 적용
- 3) 주의 : 폭염 영향예보 '주의' 부터 적용
- 4) 경고 ~ 위험 : 폭염 영향예보 '경고' 부터 적용



야외 공연 폭염 발생 대비! 야외공연 폭염대응 안전보건관리 안내서

○ 야외공연 폭염 대응

1. 기획 단계 검토 사항

- ▶ 가장 더운 시간대(14시 ~ 17시)는 피하기
- ▶ 충분한 준비기간 확보(특히 반입, 셋업, 철거 기간 여유있게 확보)
- ▶ 관객안전요원 증원(관객안전요원으로 쉬어야해요.)
- ▶ 살수차 운영 검토(역동성 있는 락 페스티벌 등의 경우 적극 검토)
- ▶ 관객 대기구역 설정(입장 전 대기는 그늘진 곳이 좋아요)
- ▶ 객석 그늘막 설치(직사광선은 너무 뜨거워)
- ▶ 관객 휴게공간 등 마련(장시간 진행되는 공연은 휴게 공간 사용, 음료 구매 등이 가능하도록 해 주세요)
- ▶ 정전 대비 계획(더울때는 전국적으로 전력 소모량이 높아요! 안정적인 전원 공급을 위해 발전차 확보 권장)

2. 사전 준비 단계 5월 ~ 9월 중 폭염 영향예보 발령이 없는 기간

대상	조치항목	조치내용
공연자 및 관객 (A)	A-1 충분한 식수 공급	관객과 공연자를 위한 충분한 식수 공급 준비
	A-2 응급의료체계 구축 및 운영	열사병 및 열탈진 환자를 고려하여 응급차량과 응급 구호소 규모 결정
공연자 (B)	B-1 민감군 확인 민감군 : 자가면역 질환자, 고령자, 임산부 등	고위험군에 해당하는 공연자 사전 파악
	B-4 공연자 안전교육 공연자 : 출연자, 스테프, 작업자 등	다음 사항을 포함하여 교육 - 열사병의 종류/증상 - 응급조치 요령 - 기상청 정보 활용법 - 적절한 의복 착용 요령 - 이상자 발견 시 연락 방법 등
	B-6 휴게 공간 마련	공연자가 직사광선을 피할 수 있도록 휴게 공간을 마련/지정/사용조치
관객 (C)	C-1 사전 안내 준비	관객에게 폭염 관련 주의 사항을 전달 할 영상, 음향 설비 준비 - 지정된 휴식 공간 사용하도록 안내 - 관객안전요원이 인근 위험구역을 지속적으로 순찰하도록 조치
	C-2 비상 연락망 게시	잘 보이는 곳, 찾기 쉬운 곳에 게시

3. 관심 단계 폭염 영향예보 관심 이상부터

대상	조치항목	조치내용
공연자 및 관객 (A)	A-1 충분한 식수 공급	사전 준비 단계 내용 지속
	A-2 응급의료체계 구축 및 운영	사전 준비 단계 내용 지속
공연자 (B)	B-2 민감군에 대한 조치	- 공연 일정 조정 : 가능한 더운 시간 피하기 - 민감군 공연자 상태 관찰 (담당 지정 : 안전관리자 등) - 건강이상 증세 발견 : 휴식 권고 - 심각한 상태 발견 : 전문가 진료가 가능하도록 조치
	B-5 폭염 정보 제공	공연자에게 다음을 포함한 정보 제공! - 폭염특보, 관련 조치 사항 - 열사병 등 이상 증상 발생 시 행동요령 등 (응급차량/구호소 방문, 비상연락망 안내 등)
	B-6 휴게 공간 마련	사전 준비 단계 내용 지속
	B-7 공연자 간 상호 관찰	'찍' 지정하기 - 찍을 정해 공연자들이 서로 이상 징후를 관찰/조치 할 수 있도록 하기
	B-9 이상 징후자 조치	- 열사병 증상을 느끼면 즉시 공연 참여 중단 후 휴식 *열사병 증상 : 오심(울렁거림), 구토, 현기증 등 - 필요시 전문가 진료가 가능하도록 조치
관객 (C)	C-4 폭염 정보 제공	관객에게 다음을 포함하여 안내 - 폭염특보, 조치사항 - 열사병 등 이상증상 발생 시 행동요령 (응급구호소 방문, 안내요원에게 알리기 등)
	C-5 이상 징후자 조치	열사병 증상을 호소하면 즉시 응급구호소 등으로 이송 / 전문가 진료가 가능하도록 조치 *열사병 증상 : 오심(울렁거림), 구토, 현기증 등

4. 주의 단계 폭염 영향예보 주의 이상부터

대상	조치항목	조치내용
공연자 및 관객 (A)	A-1 충분한 식수 공급	사전 준비 - 관심 단계 조치내용 지속
	A-2 응급의료체계 구축 및 운영	사전 준비 - 관심 단계 조치내용 지속
공연자 (B)	B-2 민감군에 대한 조치	관심 단계 조치내용 지속
	B-5 폭염 정보 제공	관심 단계와 동일
	B-6 휴게 공간 마련	사전 준비 - 관심 단계 조치내용 지속
	B-7 공연자 간 상호 관찰	관심 단계 조치내용 지속
	B-8 공연자 건강관리	- 휴식 : 휴식시간을 더 자주, 길게 제공 - 일정 조정 : 가장 더운 시간대(14 ~ 17시) 중 셋업, 리허설 등 지양 - 식수 / 음료 제공 : 수시로 마실 수 있도록 조치
B-9 이상 징후자 조치	관심 단계와 동일	
관객 (C)	C-4 폭염 정보 제공	관심 단계와 동일
	C-5 이상 징후자 조치	관심 단계와 동일



5. 경고 단계 폭염 영향예보 경고 이상 ~ 위험

대상	조치항목	조치내용
공연자 및 관객 (A)	A-1 충분한 식수 공급	사전 준비 - 주의 단계 조치내용 지속
	A-2 응급의료체계 구축 및 운영	사전 준비 - 주의 단계 조치내용 지속
공연자 (B)	B-2 민감군에 대한 조치	관심 ~ 주의 단계 조치내용 지속
	B-3 민감군에 대한 공연 참여 제한 권고	- 참여 제한 권고 (담당 : 안전관리자 등) - 부득이 참여할 경우 의료진이 면밀하게 상태를 확인하도록 조치 - 이상증세 발견시 즉시 전문가 진료가 가능하도록 조치
	B-5 폭염 정보 제공	관심 ~ 주의 단계와 동일
	B-6 휴게 공간 마련	사전 준비 - 주의 단계 조치내용 지속
	B-7 공연자 간 상호 관찰	관심 ~ 주의 단계 조치내용 지속
관객 (C)	B-8 공연자 건강관리	주의 단계 조치내용 지속
	B-9 이상 징후자 조치	관심 ~ 주의 단계와 동일
	C-4 폭염 정보 제공	관심 ~ 주의 단계와 동일
C-5 이상 징후자 조치	관심 ~ 주의 단계와 동일	

